

ABSTRAK

Latar Belakang : Menstruasi merupakan proses pelepasan dinding rahim (endometrium) yang disertai dengan perdarahan dan terjadi secara berulang setiap bulan. Selama menstruasi, seorang wanita akan mengalami pengeluaran atau kehilangan darah. Kehilangan sejumlah darah memiliki resiko yang tinggi terhadap anemia defisiensi zat besi. Anemia defisiensi besi adalah anemia yang timbul akibat kosongnya cadangan besi tubuh, sehingga penyediaan besi untuk eritropoesis berkurang yang pada akhirnya pembentukan hemoglobin (Hb) juga akan berkurang. Oleh karena itu penelitian dilakukan untuk mengetahui dan menganalisis perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan saat menstruasi.

Metode : Rancangan penelitian yang digunakan *Observational Analytical Cross Sectional* dengan menganalisis sampel darah vena yang diolah menjadi darah EDTA (*Ethylene Diamine Tetra Acetate*) dari 37 mahasiswi Analis Medis Universitas Airlangga, pada bulan November sampai Desember 2017. Darah EDTA diperiksa dengan alat Microlab 300 LX dengan menggunakan metode *cyanmethemoglobin*.

Hasil : Data hasil pemeriksaan kadar hemoglobin sebelum dan saat menstruasi dianalisis dengan program SPSS 16.0 menggunakan teknik analisis *Paired-Samples T Test*. Hasil uji *Paired-Samples T Test* SPSS didapatkan nilai sig 0,000.

Kesimpulan : Hasil menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan dari hasil pemeriksaan kadar hemoglobin sebelum dan saat menstruasi.

Kata Kunci : *Menstruasi, Defisiensi Zat Besi, Kadar Hemoglobin*

ABSTRACT

Background: Menstruation is process of release of the lining of the uterus (endometrium) accompanied by bleeding and occurs repeatedly every month. During menstruation, a woman will experience an expenditure or loss of blood. Lost a number of high risk blood against iron deficiency anemia. Iron deficiency anemia is anemia incurred due to empty the iron reserves of the body, so providing iron for eritropoesis is reduced and ultimately the formation of hemoglobin (Hb) will also be reduced. Therefore the research done to discover and analyze the hemoglobin levels differences before and during menstruation.

Method: The Research Design used Observational Analytical Cross Sectional by analyzing a sample of venous blood is processed into EDTA (Ethylene Diamine Tetra Acetate) from 37 Medical Analyst Student Airlangga University, in November to December 2017. EDTA blood was examined with Microlab LX 300 cyanmethemoglobin method by using.

Results: Hemoglobin levels of inspection results before and during menstruation is analyzed with SPSS 16.0 program analysis techniques using Paired-Samples T Test. Test results Paired-Samples T Test SPSS obtained the value of sig 0.000.

Conclusion: The results show that there is a significant difference from the results of the examination of the levels of hemoglobin before and during menstruation.

Keyword: Menstruation, Iron Deficiency, Hemoglobin Levels